



## 新型コロナウイルスにおける学校での取り組み

学校を再開するにあたり小谷場中学校では新型コロナウイルスに対する様々な取り組みを行います。今回は保健だよりでは、その取り組みについて紹介します。



### その1 教室の換気（3密の回避）

3密を回避するため、皆さんが登校する前に教室や廊下の窓を開けて換気をお願いします。エアコンを使用している時でも、窓は閉めないようにしましょう。

密にならないように、集会や授業では並び方や座席の配置を工夫して、身体的距離（1m以上）を確保するようにしています。握手や手つなぎ、ハイタッチ等の unnecessary 身体接触は避けるようにしましょう。

近距離での会話や発声などを作らないよう、授業時や給食時には対面にせず前を向きます。物の貸し借り（特にタオルやハンカチ）をしないことも、接触を避けるためには必要です。



### その2 石鹸による手洗い

登校後教室へ入ったら、最初に手洗いをしてください。石鹸を使用し、丁寧に洗いましょう。また、すすぎも念入りに行い自然乾燥ではなく、タオルやハンカチで手を拭きましょう。外から教室へ入る時や移動教室から帰ってきた際も石鹸による手洗いをしましょう。

### その3 放課後の消毒

皆さんが下校した後に、特別教室、トイレのドアノブやスイッチなどの特に触る機会が多い箇所を消毒します。

### その4 健康観察カード&マスクのチェック

登校時間になったら昇降口が開きます。（それまで校舎内には入れません。）各学年のフロアにて健康観察カードのチェックとマスクの確認をします。東階段（昇降口に近い階段）のみを使用してください。健康観察カードのチェックが終わった人から教室に入れます。

- 健康観察カード忘れ  
→学年の先生に従い、空き教室で検温と健康観察をします。  
体温記録カードを記入し、担任の先生に提出しましょう。  
（測り終わるまで教室へは入れません）

- マスク忘れ  
→学校のマスクを貸し出します。後日、新品のものを持ってきてください。  
（個包装または密閉してあるもの）



※マスクを外すときは、耳のゴムだけを触るようにし、顎にかけることはしないようにしましょう。  
※マスクの着用により熱中症が心配されます。通学時や体育時などは特に注意しましょう。水筒を持参し、こまめに水分補給をしましょう。



- 体調不良や熱がある人  
→保護者の方へ連絡して、早退となります。

### その5 ゾーニング

ゾーニングとは、空間を用途別に分けて配置することです。廊下や階段において接触を避けるため、右側通行とします。

- トイレは混雑を避け、トイレ内が混み合っていたら廊下で待ちましょう。
- 保健室についてもゾーニングを行います。発熱や体調不良により早退する際は、手続きをする間、別室で待機してもらいます。（怪我等の来室者との接触を避けるため）※重症でベッドを使用したい場合は、保健室で対応します。

### その6 職員の健康観察

小谷場中学校の先生たちも、検温を実施し、健康観察カードに記入します。





## 新型コロナウイルス対策について ご協力よろしくお願いします。

緊急事態宣言が解除され、長かった臨時休校も終わります。しかし、第2波・第3波の可能性も考え、まだまだ気の抜けない日々が続きます。学校が再開するにあたり、みなさんに気を付けてほしいこと、実践してほしいことがあります。いつも通りの生活に戻れるよう、対策していきましょう。

### 🌿 1日2回検温し、健康観察カードのチェックを

朝と夕に検温をし、健康観察カードに記録しましょう。発熱や体調不良がある場合は、無理して登校せず自宅休養しましょう。この場合には欠席になりません。家族の体調についての項目を増やしました。ご家族に確認して記入しましょう。毎日健康観察をして、体調管理をしていきましょう。

### 🌿 登校したら、石鹸による手洗いを

健康観察カードのチェックをしてもらい、教室についたら最初に石鹸による手洗いをしましょう。濡らすだけ、自然乾燥はNG!!  
**※タオル、ハンカチを必ず持参しましょう。**

### 🌿 不要不急の外出をさけましょう

人が大勢いるところ、混んでいる場所は避けるようにしましょう。“密”を気にして外出するようにしましょう。外出をする際や人と会話する際には、マスクを着用しましょう。  
**※学校でもマスクを着用してきてください。**

### 🌿 規則正しい生活リズムで過ごし、体調を整えましょう

感染症対策として、「感染源を絶つ、感染経路を絶つ、抵抗力を高める」の3つが基礎となります。そのうちの“抵抗力を高める”は周りの環境に左右されることなく、自分の意識を変えることにより実践できます。抵抗力を高めるためには、規則正しい生活を過ごすことが一番です。十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事など、生活リズムを整えましょう。

## 保護者の皆さまへ

6月から学校が再開するにあたり、ご家庭での健康観察や検温を丁寧に行っていただきますようお願い致します。健康観察カードには新たにご家族の体調についてお伺いする項目を増やしました、ご確認ください。体調がすぐれない場合には、無理をして登校させず、自宅にて様子を見ていただきますようお願い致します。学校においても体調不良を訴える場合などは、感染予防のため早退としてご家庭へ連絡させていただきます。お迎えの依頼をさせていただく場合もございます。お仕事等のご都合もあるかと思いますが、ご協力お願い致します。



### 【給食が始まってからの持ち物】

給食時における、環境衛生のためランチョンマットを使用します。バンダナや大きめのハンカチ等、持参してください。



### 【健康観察カードが変わりました】

- 検温回数 1日1回 ⇒ **1日2回**  
朝と夕に検温をし、忘れずに記入する。
- 平熱記入欄の追加  
名前の横に平熱を書きましょう。
- 家族の体調記入欄の追加  
家族の人で体調不良の人がいないか確認してください。
- 提出方法  
⇒ 健康観察カードの裏面をよく読んでおきましょう。

