



今年も残り1か月を切りました。みなさんにとって、今年はどうな1年でしたか？入学、クラス替え、部活動、修学旅行や受験等、学年によっても違いそうですね。ちなみに私は、最近1年経つのがあつという間です。(年齢を重ねるにつれて、1年がどんどん早く感じるというのは本当のようです。)

12月から気温が低い日が多いですね。教室や廊下の窓が開いていると、寒くて閉めたくなるのはとてもわかるのですが、防寒対策をしっかりとって換気をお願いします。今年の学校登校日もあと13日です。心も体も元気に過ごしましょう。

## RD テストと秋の歯科健診を行いました

2・3年生は11月に、1年生は12/1に行いました。RDテストは、コロナ禍で実施を控えていたため、3年ぶりの実施となりました。学校歯科医の大島先生におし歯や歯肉炎の原因とブラッシングについての講話をしていただいたことや、歯科健診時に個別に RD テストの判定をしていただき、歯みがきを見直すきっかけになったのではないのでしょうか。

歯科健診の結果は、治療の有無に関わらず全員にお手紙を配布しています。おうちの人に見せて、早めに歯科医院を受診しましょう。



RDテストで、唾液におし歯の原因菌がどのくらいいるか調べます。

RDテストの判定を大島先生にいただきました。

※ 遅刻や欠席でRDテストが出来なかった人は、お昼休み等に保健室へ来ててください。一緒にやりましょう!

## 感染症予防の3原則!

### 感染経路の遮断

手洗い、手指消毒、マスク



### 感染源の除去

人との密な接触や人混みを避ける

### 抵抗力を高める

十分な栄養・睡眠、適度な運動

